



*Skonał rok stary; z jego popiołów wykłwita
Feniks nowy; już błyszczy
w złotej wschodu bramie;
Świat go cały z nadzieją
i życzeniem wita,
Czegoż w tym nowym roku
żądać masz, Adamie?
Może chwilek wesółych?
znam te błyskawice;*

*Kiedy niebo otworzą i
ziemię ozłocą,
Czekamy wniebowzięcia;
aż nasze źrenice
Grubszą niżeli przedtem
zasępią się nocą.*

*Szczęśliwego, pełnego radości,
uśmiechów, niespodzianek i miłości
NOWEGO 2015 ROKU!*



Jak spędzić świąteczny czas

Świąteczny czas rozluźnia, ale też motywuje do działania. Czy do myślenia też? Sprawdźcie to!

Myślimy, czy nie myślimy?

Na granicy polsko-litewskiej kogut zniósł jajko. Do kogo należy jajko?

Wstajecie o godzinie 9.00, kładziecie się spać o godzinie 8.00.

Ile godzin śpicie?

Ile litów jest w tuzinie?

Czy we Francji istnieje 22 lipca?

Połącz kropki i pokoloruj



Sport w zimie

Zimą można spacerować

Codzienny spacer wzmacnia odporność! Wzmaga apetyt! Dotlenia organizm! Wywołuje dobry humor!

Zimą można jeździć na nartach lub snowboardzie

Jazda na nartach lub snowboardzie to niesamowita frajda! Wyzwała adrenalinę!

Dotlenia organizm! Wzmaga apetyt i wzmacnia odporność! Poprawia kondycję! Można dać upust swojej energii!

Zimą można jeździć na sankach

Jazda na sankach to super zabawa! Wzmaga apetyt i wzmacnia odporność! Dotlenia organizm! Wyzwała emocje! Sanki połączone w kuligu dostarczają wiele uśmiechu! Można dać upust swojej energii!

Zimą można jeździć na łyżwach

Śmiganie na łyżwach to przednia zabawa! Wzmaga apetyt i wzmacnia odporność! Wzmacnia nogi, ręce i kręgosłup! Podczas jazdy na łyżwach uczymy koordynacji ruchów i gracji!

Zimą można bawić się w śniegu

Zimą możemy urządzić wojnę na śnieżki! Możemy ulepić bałwana lub wyrzeźbić dowolną rzecz! Możemy wybudować igloo! A dzięki temu również wzmocnimy nasz system odpornościowy i bardzo miło spędzimy czas! Każdy ruch na świeżym powietrzu przynosi korzyści dla organizmu. Pamiętajcie o ciepłym ubraniu. Najlepiej zakładać kilka warstw odzieży, niż jeden gruby sweter.

Przysłowia związane z Nowym Rokiem

W noc sylwestrową łagodnie, będzie kilka dni pogodnie.

Czy rok był suchy, czy było błoto, nigdy w Sylwestra nie będzie padało złoto.

Gdy Nowy Rok w progi, to stary rok w nogi.

0 dwunastu braciach, czyli skąd się wzięły nazwy miesięcy

STYCZEŃ — jego imię pochodzi od wyrazu „stykać”. Styka się przecież, czyli łączy, stary rok z Nowym Rokiem. Jest przeważnie lodowaty, a z mrozu lubi rzeźbić przepiękne białe kwiaty. Kiedy w styczniu deszcz leje, robi złe nadzieje. Styczeń mrozi — lipiec skwarem grozi. Bój się w styczniu wiosny, bo marzec zazdrosny.

LUTY — dawno temu słowo „luty” po staropolsku oznaczało mroźny, srogi, okrutny, zły. To prawda, że potrafi być najzimniejszy i najbardziej dokuczliwy ze wszystkich swoich braci. Jednak, gdy się ciepło ubierzecie, zaprasza Was na zimowe harce lodowo-śniegowe. Idzie luty — włóż ciepłe buty. Gdy luty z wiatrami, rychła wiosna przed nami.

MARZEC — jego imię wywodzi się z języka łacińskiego. W starożytnym Rzymie był to miesiąc poświęcony bogowi wojny — Marsowi. Mars minę miał marsową, czyli bardzo groźną. „Martius” w łacinie oznacza „miesiąc Marsa”, czyli ten, w którym ta planeta świeci najjaśniej. U nas jest zapowiedzią wiosennych dni. W marcu jak w garncu. Śnieg marcowy owocom niezdrowy.

KWIECIEŃ — kwiecie, czyli zdobi ziemię rozkwitającymi pierwszymi wiosennymi kwiatami, które wywabia przedwcześnie ciepło promieni słonecznych. Dawniej nazywano go żytkwiatem albo nawet zwodzi kwiatem, bo te wczesne bukiety, które przynosi, zwodzą rychłym nadejściem cieplejszych dni. Kwiecień-plecień, bo przeplata trochę zimy, trochę lata.

MAJ — miesiąc ten Rzymianie poświęcili bogini Mai, matki boga Merkurgo. Wkraczał przystrojony



kwiatami i ziołami. Zaczynał się czas radości całej przyrody — pełen radości, miły — to po łacinie „majus”. Od niego właśnie pożyty sobie imię nasz piąty miesiąc ze słowikiem, miesiąc zakochanych. Grzmot w maju — znak urodzaju. Gdy w maju plucha, w czerwcu posucha.

CZERWIEC — nazwa tego miesiąca wiąże się z małym owadem — czerwcem polskim. Kiedyś, właśnie w czerwcu zbierano jego poczwarki, suszono je na słońcu i wyrabiano z nich czerwony barwnik — purpurę — do farbowania płótna. Nazwa może wywodzić się też stąd, że wylęgają się wtedy czerwce — larwy pszczoły, czyli potomstwo pszczoły. W czerwcu się pokaze, co nam Bóg da w darze.

LIPIEC — wziął sobie imię od lip. Przecież kwitną one w tym czasie. Ich wspały zapach wabi pszczoły, które pracowicie zbierają lipowy nektar. W lipcu kłós się korzy, że niesie dar boży. Lipcowe upały — wrzesień doskonały. Lipiec — ostatek starej maki wypiec.

SIERPIEŃ — kiedyś na

polach dzwoniły w tym czasie sierpy żniwne, którymi ścinano zboże. Dziś zastąpiło je ogromnymi maszynami, ale sierpień pozostał sierpniem. Sierpień — lekarstwo od głodowych cierpień. Jeśli w sierpniu gorąco będzie, to zima w śniegu długo zasiędzie.

WRZESIEŃ — dziewiąty brat zawdzięcza swoje imię fioletem wrzosom. Kwitną one w lasach, przypominając, że rozpoczyna się złota jesień, z babim latem i malowniczymi chmurkami na niebie. Skoro wrzesień, to już jesień. Gdy we wrześniu plucha — będzie zima sucha.

PAŹDZIERNIK — październik to słoma z lnu i konopi, które już teraz rzadko się uprawia. Kiedyś, gdy większość ubrań tkano z lnu, wielu ludzi zajmowało się przerabianiem tej rośliny na płótno. Podczas tej przeróbki powstawały odpady lnu — październik. I właśnie o tej porze roku wszędzie pełno było października. Jesienny wiatr roznosił je po świecie... Gdy październik ciepło trzyma, zwykle mroźna bywa zima.

LISTOPAD — jego imię

wywodzi się od liści opadających z drzew. Szeleszczą pod stopami, wirują na wietrze albo fruną niesione silnym podmuchem zawiei. Dlaczego listopad nie nazywa się deszczopad, przecież najczęściej jest deszczowy? Jaka pogoda listopadowa, taka i marcowa. W listopadzie goło w sadzie.

GRUDZIEŃ — to miesiąc, w którym po raz pierwszy porządnie zamarza ziemia. A w języku naszych przodków, Prasłowian, zamarznięta ziemia to gruda. Na pociechę ofiarowuje nam Święta Bożego Narodzenia. Grudzień ziemię grudzi i izdebki studzi.

*Marzeń, o które
warto walczyć,
radości, którą warto
się dzielić,
przyjaciół, z którymi
warto być
i nadziei, bez której
nie da się żyć.
Wszystkiego najlepszego
w Nowym 2015 Roku*