



Lada moment wakacje! Jesteście zadowoleni? Wiem! Baaaarrrrrdzo zadowoleni! Przed Wami tyle wspaniałych dni, ale żeby były jeszcze fajniejsze, to postarajcie się zadziwić swoich rodziców znakomitymi ocenami na koniec roku. Już za chwilę, no może trochę dłuższą chwilę, nie trzeba będzie wstawać rano, uczyć się, odrabiać lekcji. Niebawem czeka Was mnóstwo przygód nad morzem, w górach, na biwaku, nad jeziorami, w lesie. Warto więc już teraz pomyśleć o ciele, dla którego ruch jest bardzo ważny. Biegajmy więc, marszerujmy, gimnastykujmy się, pływajmy, kopmy piłkę, wiostujmy... czyli — uprawiajmy sporty — przy-szykujmy nasze ciało do wakacyjnych przygód.

Sport to zdrowie

Już w zamierzchłej przeszłości ludzie wędkowali, wiosłowali, biegali, uprawiali łucznictwo, narciarstwo... Z tych koniecznych do przetrwania umiejętności rozwinął się sport.

W starożytnej Grecji organizowano igrzyska, czyli zawody nie tylko sportowe, ale i muzyczne oraz literackie. Najbardziej znane były igrzyska olimpijskie, które organizowano co 4 lata w Olimpii na Peloponezie ku czci boga Zeusa.

Obejmowały one takie konkurencje sportowe jak biegi, rzuty, zapasy, wyścigi rydwanów, skoki. Ich celem nie było ustanawianie rekordów, ale wyłonienie najlepszego. Zwycięzca w nagrodę otrzymywał wieniec oliwny.

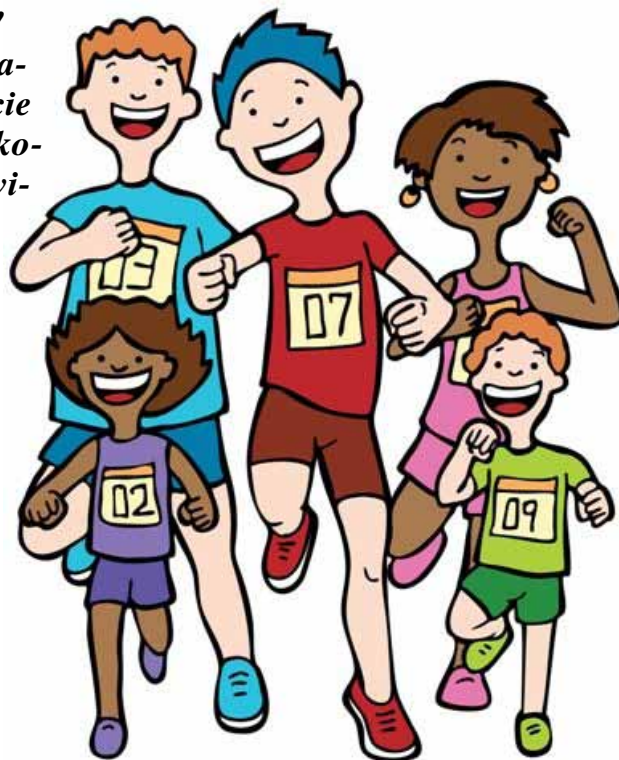
We współczesnym świecie sport jest uprawiany przez szerokie rzesze ludzi. Zawody sportowe są ogromnymi widowiskami, obserwowanymi często przez milionów kibiców zgromadzonych na stadionach czy przed telewizorami.

W czasach nowożytnych wskrzeszono igrzyska olimpijskie w 1896 roku. Odbywają się one jak dawniej — co 4 lata, ale nie tylko w Olimpii na Peloponezie, ale w różnych miastach, krajach, kontynentach naszego globu.

Dla kogo świeci słońko?

*Dla kogo świeci słońko
na wysokim niebie?
— Jak to dla kogo świeci?
Świeci właśnie dla Ciebie!
Dla Ciebie się uśmiecha
Promiennie i słonecznie.
Dla Ciebie jest radosne
I zawsze bardzo grzeczne.
I ty się też uśmiechaj
Radośnie i pogodnie,*

*Bo uśmiechnięte dzieci
Do słońka są podobne.*

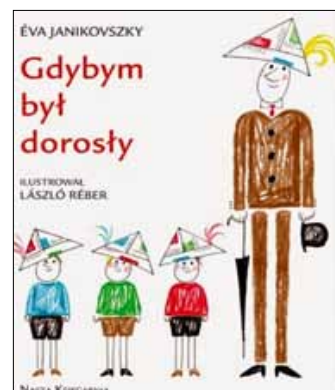


Gdybym był dorosły... autorstwa Evy Janikovszky

Dorośli ciągle czegoś dzieciom zabraniają, zwracają uwagę i każą się słuchać. A sami przecież mogą robić wszystko, na co mają ochotę! Bycie dorosłym jest wspaniałe.

„...Gdybym był dorosły, w gościach zawsze bym machał nogami pod stołem i pociągał nosem, zamiast go wydmuchiwać, nigdy nie wycierałbym nóg, trzymałbym w domu prawdziwą żyrafę, która spałaby obok mojego łóżka...”

Przezabawna i mądra książka, która w przewrotny sposób tłumaczy, czego pragną dzieci i dlaczego dorośli są tacy dziwni.



Podchwytliwa zagadka: Trzy jabłka

W koszyku są trzy jabłka. Każda z trzech dziewczynek dostała po jabłku i jedno zostało jeszcze w koszyku. Jak to możliwe?

Odpowiedzi szukajcie na następnej stronie

Domowiki — opiekuńcze duszki

Zwane inaczej Domo-
wymi, Domownikami,
Domowojami lub też Go-
spodarzami — są duszami
opiekuńczymi gospodar-
stwa domowego. Mieszkają
w izbie za piecem, pod pro-
giem albo na strychu.

Mają postać małych,
ubranych po chłopsku
dziadków z siwą brodą i
długimi włosami. Gdy
chcą, mogą się zmieniać w
psy albo koty.

Dobrze traktowane po-
magają w gospodarstwie,
chronią zabudowania i
zwierzęta domowe, opieku-
ją się dziećmi. Zaniedby-

wane, na zawsze opuszczają
nieprzyjaznych gospodar-
czy, zaś dotkliwie obrażone
mszczą się tłukąc naczynia,
strasząc mieszkańców, a
nawet bijąc dzieci. W skraj-
nych przypadkach sprowa-
dzają złe moce jak strzygi
i zmary.

Grając na swoim grze-
bieniu, Domowik zwiastu-
je rychły ślub w rodzinie,
zaś jego śmiech obwieszcza
nadejście dostatniego roku.
Szybko zżywiają się ze swo-
imi gospodarzami i jeśli ci
przenoszą się do nowego
domu, to proszą Domowi-
ka, aby przeprowadził się
razem z nimi.

Ale dowcip!

Na lekcji z przyrody pani pyta Jasia:

- *Jasiu, jakie znasz rośliny rolne?*
- *No... Marchewkę, pietruszkę, rzodkiewkę...*
- *Nie, Jasiu, nie marchewkę i rzodkiewkę, tylko marchew i rzodkiew.*
- *I pietrusz też?*

Jedna z dziewczeczynek otrzymała jabłko z koszyczkiem!

Rozwiązanie zagadki:

Cętkowani sprinterzy z Afryki i Azji

Gepard jest jednym z
najpiękniejszych zwierząt
świata. Niech Was jednak nie
złudzi jego niewinny wy-
gląd. To słodkie, cętkowane
kociątko o smutnych oczach
jest najszybszym ssakiem na
ziemi.

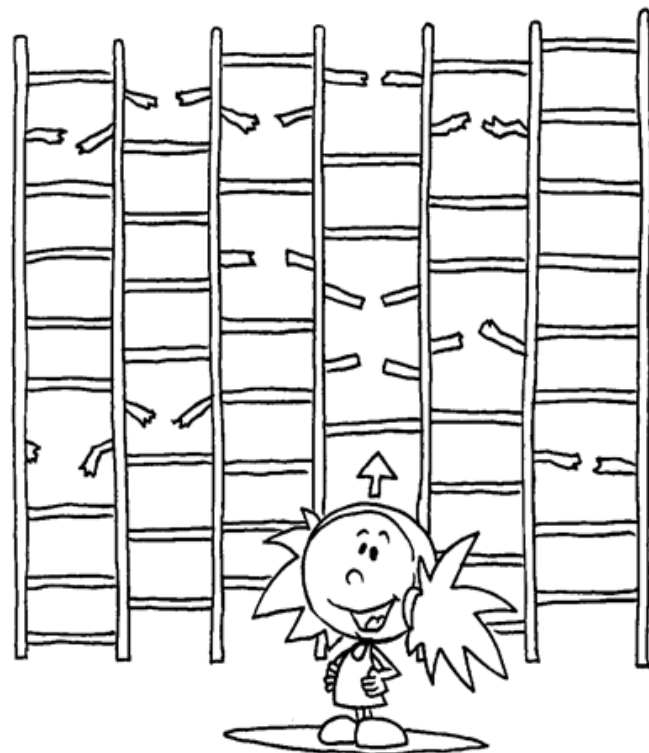
Rzucając się do biegu
w ciągu kilku sekund po-
trafi osiągnąć prędkość 110
km/h, ma przyspieszenie
sportowego samochodu. Nic
dziwnego, że jest świetnym
łowcą. Ażeby przeżyć, mu-
si codziennie zjeść nie mniej
jak 3 kilogramy mięsa. Poluje
najczęściej na gazy i antylo-
py. Lokalizuje swoją ofiarę za
pomocą znakomitego wzro-
ku i z szybkością błyskawicy

rzuca się w pościg. Takie po-
lowanie trwa zwykle minutę!

Cętkowane ciekawostki

- Genetycznie wszystkie gepardy są ze sobą tak blisko spokrewnione jakby były bliźniętami!
- Starożytni Egipcjanie oswajali gepardy i wykorzystywali je do polowań na antylopy.
- Dorosłe gepardy ważą od 39 do 59 kilogramów, a długość ich ciała wynosi około 135 cm.
- Gepard jest w stanie wytrzymać cztery dni bez wody. To jedyny przedstawiciel rodziny wielkich kotów, który nie potrafi schować pazurów

Pomóżcie Adzie wejść na samą górę. Można przechodzić z drabiny na drabinę, w lewo lub w prawo, ale nie można chodzić po pękniętych szczelkach w górę i na dół.



A TO CIEKAWE!

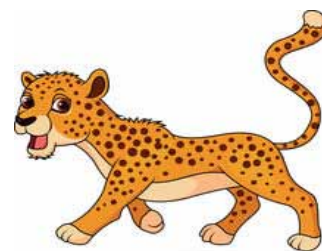
Osoby niespokojne, lub często uprawiające sport mają lepszą pamięć, po prostu łatwiej zapamiętują, gdyż ich mózg jest lepiej ukrwiony. Np. uczniowie machający nogami pod ławką szybciej nauczą się wiersza, niż siedzący w bezruchu.

— ostre, wąskie poduszki na łapach połączone z wielkimi pazurami zapewniają doskonałą przyczepność do podłoża, pomagają przy przyspieszaniu i zwrotach.

Czy wiecie, że...

- Gepardy to jedyne dzikie koty, które nie ryczą. Potrafią jedynie warczeć i syczeć, a czasami nawet... ćwierkać jak ptaki!
- Gepardy żyły dawniej na stepach azjatyckich oraz na afrykańskich sawannach. Z powodu swojego pięknego futra ciągle były na muszce kłusowników. Obecnie gepardy są gatunkiem ginącym.

Na swobodzie żyje ich już tylko 12 tysięcy. Te wielkie koty przetrwały jedynie w parkach narodowych Afryki i Azji. Polowanie na te zwierzęta jest zabronione.



SPAUDOS,
RADIO IR
TELEVIJOS
RĖMIMO
FONDAS

