



Siemanko! Dni stają się coraz krótsze, a noce wydłużają się w nieskończoność. Tylko sobie przypomnijcie, co robiliście o godzinie 19, 20 jeszcze dwa miesiące temu. A teraz? To już głęboka noc! Aaaaa! Jak tu wstać i szykować się do szkoły, kiedy na dworze ciemno, a pod ciepłą kołdrą jest tak przyjemnie?

Horoskop spadających liści

Skąd się wziął? Podobno naddworni astrologi Jana III Sobieskiego ułożyli go, obserwując jesienne liście.

To na pewno świetny horoskop na tę porę roku. Przeczytajcie, co przyniesie Wam jesień...

LIŚĆ KLONU dla urodzonych w sierpniu — z jednej strony cieszyć się, że wróciliście do szkoły ze względu na swoich przyjaciół, z drugiej — przygnębia Was słęczenie nad książkami i nauka.

Tym bardziej, że ostatnio nie idzie Wam najlepiej. Cierpliwości — już niedługo odkryjecie w sobie naukową pasję.

LIŚĆ OLCHY dla urodzonych we wrześniu — coś, co do niedawna Was bolało, teraz okaże się świetną lekcją na przyszłość. Po takim doświadczeniu staniecie się mocniejsi. Swoją postawą wzbudziecie podziw u kolegów.

LIŚĆ DĘBU dla urodzonych w październiku — metoda prób i błędów nie zawsze jest skuteczna. Wyznaczcie sobie cel i konsekwentnie do niego dążcie. Na Waszym horyzoncie nowa niesamowita przyjaźń.

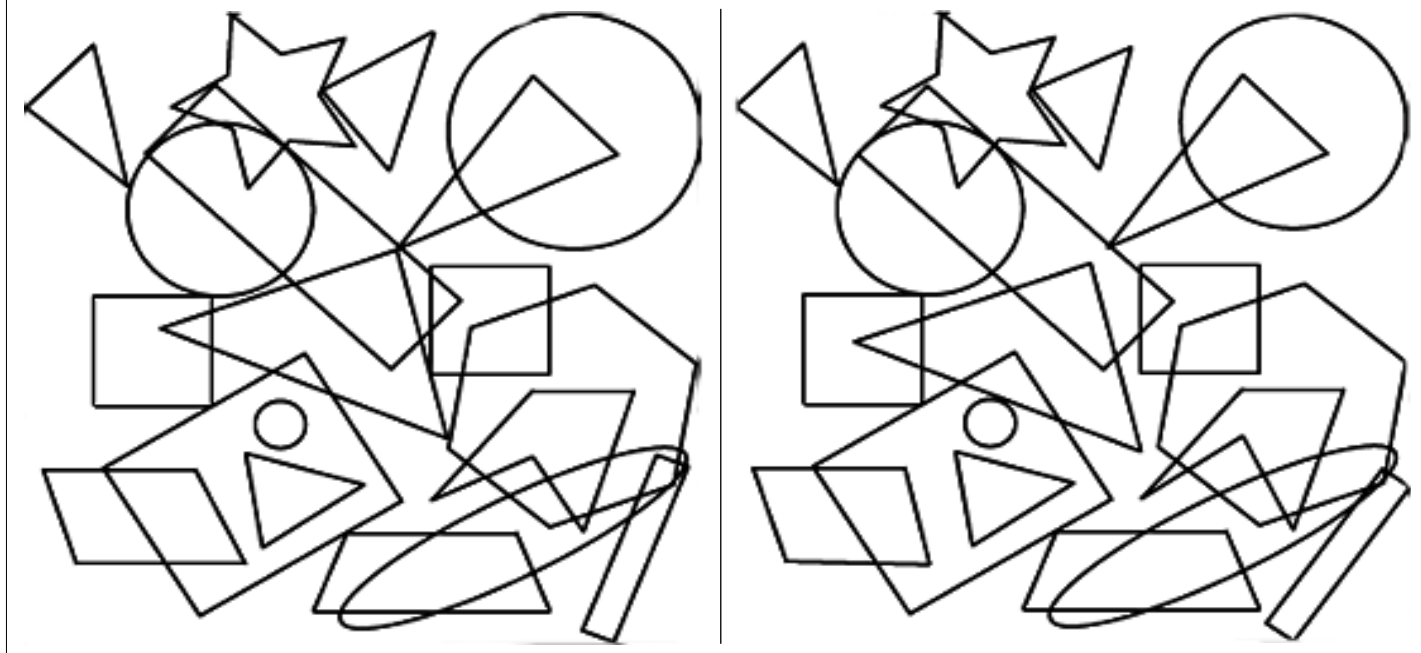
LIŚĆ LESZCZYNY dla urodzonych w listopadzie — los przyniesie Wam kilka niespodzianek.

W nowych sytuacjach szybko się odnajdziecie. Będziecie wręcz zaskoczeni efektami. Niestety, Wasz urok osobisty nie zadziała na historyka.

(Ciąg dalszy nastąpi)



Zagadka dla ambitnych: znajdźcie 8 różnic między rysunkami



Cytrynowa historia w pigułce

Czy ktoś wyobraża sobie, żeby nie było dziś w naszym domu cytryny, kiedy to mama przygotowuje nam ją z miodem na chore gardło, herbatki z pięknym złocistym krążkiem, który nadaje kwaśnawy smak i niezwykły aromat?

CYTRYNOWA HISTORIA

Ojczyzną cytryny jest Daleki Wschód: Chiny, Indie, być może również dzisiejszy Wietnam. Rośliny cytrusowe są tam uprawiane od co najmniej czterech tysięcy lat.

Na Bliski Wschód przeszepili je prawdopodobnie kupcy arabscy.

Do Europy cytrusy trafiły poprzez kupców włoskich i dzięki Arabom, którzy zaprowadzili ich uprawę w podbitej przez siebie południowej Hiszpanii i na

Sycylii. Ówczesne cytryny były takie same w smaku jak dzisiejsze. Na naszych terenach pojawiły się w XV stuleciu jako dodatki do potraw. Można się tego dowiedzieć czytając rachunki miasta Lwowa z początków XV wieku.

U schyłku XVI wieku na królewskim dworze spożywano 200 cytryn miesięcznie — przede wszystkim w formie przypraw do potraw.

Marcin z Urzędowa tłumaczył, że sok z cytryn pomaga na choroby żołądka, serca i wątroby, odpędza gorączkę, łagodzi skutki oparzenia itd. Cytrynowe zaś skórki w cukrze

smażone, żołądek i serce utwierdzają.

W 1652 roku szerokim echem odbiła się po



Rzeczypospolitej zbytkowna uczta ślubna Feliksa Potockiego z córką Jerzego Lubomirskiego, Krystyną.

Podano na niej gościom

m. in. 500 sztuk pomarańcz, 3 000 cytryn, 1 000 cytronów, a do potraw zużyto 6 garnców ich soku.

W całej Polsce, (a przesyć wiedzieć, że obecna Wileńszczyzna, gdzie mieszkamy, należała wówczas do Polski) cytrusy sprzedawano w XVI i XVII w. w dwóch postaciach: na funty, w postaci usmażonych w cukrze skórek pomarańczowych i cytrynowych, lub na sztuki.

Pojedyncza cytryna kosztowała u schyłku XVI wieku 1 grosz. Sto lat później, w miarę spadku wartości pieniądza, cena jednego cytrusa wynosiła już około złotego (wówczas 30 groszy). Mimo to nabywcy zawsze się znajdowali.

Cytryna robiła karierę w życiu i kuchni, była mile widzianym prezentem.

HOBBY — jak świetnie spędzić czas?



Ach! Dzień dobry! No, może nie tak do końca, ale to wszystko przez ten pośpiech w domu, szkole, pra-

cy... Tak się w końcu staje, że robimy nie to, co akurat trzeba. Warto zatrzymać się na chwilę, wziąć pióro do ręki i... puścić wodze fantazji...

ROMANTYCZNI I FANTAZYJNI

Spróbujcie swych sił jako pisarze! Tworząc, możecie puścić wodze fantazji. Waższe myśli są nieskrępowane i wreszcie możecie przestać

zamartwiać się tym, co pomyślą inni. W pisarstwie chodzi przecież o oryginalność i fantazję. Postarajcie się poszukać kółka literackiego czy poetyckiego, a jeszcze lepiej kogoś, kto sam jest autorem książek, redaktorem albo dziennikarzem (możecie zwrócić się do mnie). Pomoże Wam ocenić Waszą pracę i udzielić cennych wskazówek na przyszłość!

WSTAWAJ, ŚPIOCHU!

Kiedy już zadzwoni budzik, albo mama zapuka do drzwi i oznajmi, że pora wstać, to:

1. kilka razy poprzeciagajcie się jak kotek;
2. na moment otwórzcie okno i wpuście świeżego powietrza;
3. ciepłym strumieniem wody opłuczcie plecy i kręgosłup;
4. włączcie muzykę o radosnym rytmie;
5. na śniadanie koniecznie zjedzcie jogurt lub twarożek z owocami i wypijcie ziołową herbatę.

Po tych działaniach nocna senność zniknie na dobre, a dobry humor zagości na cały dzień!

Kto będzie szybszy? Zaproście kolegę i zróbcie zawody. Kto szybciej znajdzie dwa identyczne elementy?

