



*Wakacje zbliżają się wielkimi krokami. Co prawda, zostało jeszcze kilka tygodni nauki, ale przepiękna pogoda coraz bardziej nas rozpieszcza i nawołuje do odpoczynku. Wakacje są czasem odpoczynku dla dzieci oraz dorosłych, ale nie dla ekologów, którzy akurat latem mają najwięcej pracy, ponieważ my, ludzie odpoczywający, często zapominamy o tym, że trzeba dbać o środowisko, w którym właśnie relaksujemy się. Niech te hasła towarzyszą Wam, Waszym bliskim i znajomym przez okres wakacji i nie tylko, najlepiej zawsze.*



## Pamiętajmy o przyrodzie

- Starajmy się bronić skarbów ziemi: kwiatów, zwierząt, drzew i gniazd.

- Pamiętajmy, aby każdego dnia ochraniać to, co stworzyła dla nas natura.

- Nauczmy się szanować swój piękny, zielony dom – wiekuisty dar i światło życia.

- Poznawajmy pilnie swoje środo-

wiska i rozbudzajmy w innych miłość do przyrody.

- Postępujmy rozsądnie z przyrodą i nie nadużywajmy swej mocy.

- Kochajmy to, co piękne, a unikajmy brzydoty.

- Żyjmy według zasady: „Zdrowe, bo ekologiczne”.

- Budujmy dom swoich marzeń w ekologicznym środowisku.

## Sport to zdrowie

Wiosna śliczna, ciepła, wesoła i wszystko wskazuje na to, że niezmiernie sprzyjająca ruchowi. Biegajmy więc, maszerujmy, gimnastykujmy się, pływajmy, kopmy piłkę, wiosłujmy..., czyli – uprawiajmy przeróżne sporty.

Już w zamierzchłych przeszłości ludzie wędkowali, wiosłowali, biegali, uprawiali łucznictwo, narciarstwo... Z tych koniecznych do przetrwania umiejętności rozwinął się sport.

W starożytnej Grecji organizowano igrzyska, czyli zawody nie tylko sportowe, ale również muzyczne i literackie. Najbardziej znane były, oczywiście, igrzyska olimpijskie, które organizowano co 4 lata w Olimpii na Peloponezie ku czci boga Zeusa. Obejmowały one takie konkurencje sportowe jak: biegi, rzuty, zapasy, wyścigi rydwanów, skoki. Ich celem nie było ustanawianie rekordów, ale wyłonienie najlepszego. Zwycięzca w nagrodę otrzymywał wieniec oliwny.



We współczesnym świecie sport jest uprawiany przez szerokie rzesze ludzi. Zawody sportowe są ogromnymi widowiskami, obserwowanymi często przez miliony kibiców zgromadzonych na przykład przed telewizorami.

W czasach nowożytnych wskrzeszono igrzyska olimpijskie, które po raz pierwszy odbyły się w 1896 roku. Do dzisiaj odbywają się, zgodnie ze starożytną tradycją, co 4 lata, ale nie w Olimpii, tylko w różnych krajach.

## Wycieczka

Był las, proszę Was – i do tego lasu dla zabicia czasu przyszło młodzieńców dziewięciu.

Pierwszy – wyrzeźbił nożem swoje nazwisko w korze.

Drugi – gdy tylko przybył, skopał niewinne grzyby.

Trzeci – wesołość wzniecił, bo porozrzucił śmieci.

Czwarty – wrzeszczał jak goryl, echo gra do tej pory.

Piąty – z wiatrówką w dłoni zaczął wiewiórkę gonić.

Szósty – tak się rozgniewał, że tłukł butelki o drzewa.

Siódmy – w zabawy szczylic, podpalił leśne poszycie.

Wreszcie dwaj pozostali gałęzie łamali.

A las, proszę Was, westchnął sobie żałośnie.

— Ja wyrosłem pięknie!  
Ale co z nich wyrośnie...



# Mistrz Mikołaj

Każde dziecko wie, że Ziemia obraca się wokół Słońca. Dzisiaj uważamy to za rzecz oczywistą, ale kiedy Mikołaj Kopernik ogłosił w roku 1543 swoje dzieło „O obrotach sfer niebieskich”, było to odkrycie wielkie, a nawet straszne. Wielu ludzi uznało, że to głupota, herezja i kłamstwo. Dlaczego? Bo przed wiekami ludzie wierzyli, że to Słońce okrąża Ziemię. Pasażerowie pociągu też mają wrażenie, że to krajobraz za oknem się przesuwa, a nie oni. Każdy widzi, jak Słońce wschodzi, wędruje po niebie i zachodzi... Nic więc dziwnego, że Kopernik zażyczył sobie, aby jego 6-tomowa rozprawa została wydrukowana dopiero w ostatnich latach jego życia, ponieważ za takie wywracanie świata do góry nogami, mógłby zostać surowo ukarany.

Z tego powodu do XIX wieku jego dzieło znajdowało się na czarnej liście – indeksie ksiąg zakazanych.

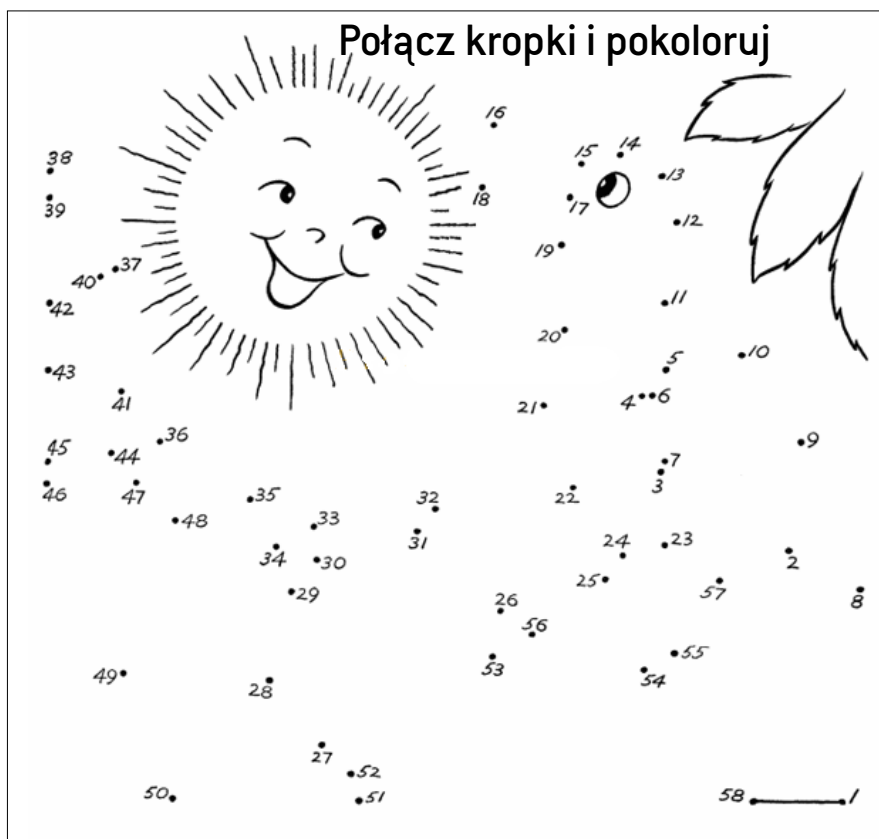
Przez setki lat twierdzono, że Ziemia jest płaska, a opiera się na ogromnych słońiach stojących na jeszcze większym żółwiu, który płynie przez nieskończone wody, to trudno nagle uwierzyć, że nasza planeta jest kulą wirującą wokół własnej osi i jasnej gwiazdy – Słońca. Czy mogli mu zwyczajnie zaufać? Przecież był duchownym, lekarzem, uczonym i dobrym strategiem wojennym. W końcu świat przyznał mu rację, ale wymagało to wiele czasu i myślenia. Teraz cały świat jest wdzięczny Mikołajowi Kopernikowi za to, że: „Wstrzymał Słońce, ruszył Ziemię. Polskie go wydało plemię!”.

Odkrywczy nie mają łatwego życia. Dzisiaj również do rzeczy nowych i niezwykłych trzeba długo przekonywać i przekonywać się.



## ALE DOWCIP

– *Synku, dlaczego płaczesz? Chciałeś okręcić i dostałeś okręć. Czego jeszcze chcesz!?*  
– *Morza!!!!*



## Psychozabawa: U cioci na imieninach

Ciocia zaprosiła Was z całą rodziną na swoje imieniny. Właśnie usiedliście do stołu...

### 1. Ciocia jakoś długo nie podaje zupy.

a) Wołacie: „Ciociu, kiszki nam marsza grają!”.

b) Dzwonicie łyżkami o talerze.

c) Siedzicie cicho i czekacie. Trudno.

### 2. Wreszcie zupa wjeżdża na stół. Niestety, jest to pomidorowa z kluskami, której nigdy nie lubiliście.

a) Krzywicie się.

b) Zakrywacie talerz obiema rękami.

c) Szepcem prosicie mamę, aby nałała wam bardzo mało. Staracie się zjeść tyle, ile możecie.

### 3. Mięsko było pyszne! Macie chęć na dokład-

### kę, ale talerz jest pusty.

a) Wołacie: „Ciociu, możemy prosić jeszcze mięska?!?”.

b) Proście mamę, aby nałożyła wam ze swojego talerza.

c) Obchodzicie się bez dokładki, ale bardzo chwalicie to danie.

### 4. Po mięsie, kaszy i buraczkach macie brudne ręce.

a) Uchyłkiem wycieracie je o obrus.

b) Wcale ich nie wycieracie.

c) Wycieracie je serwetką lub myjecie w łazience.

### 5. Już po obiedzie. Ciocia sprząta ze stołu.

a) Łapiecie talerz i wylizujecie.

b) Siedzicie spokojnie przy stole i czekacie na ciasto.

c) Pomagacie cioci.

### Rozwiązanie:

Jeśli wybraliście najwięcej punktów „a” – bardzo dobrze, zachowujecie się kulturalnie.

Jeśli wybraliście najwięcej punktów „b” – niedobrze! Zachowujecie się bardzo dziecinnie, musicie bardziej zwracać uwagę na to, co robicie.

Jeśli wybraliście najwięcej punktów „c” – ojej, ratunku!!! Gdyby to nie była ciocia, pewnie by was więcej nie zaproszono! Ale ciocia was kocha, więc i tak pewnie powie: „słodkie maleństwo”. Pamiętajcie, że to was jeszcze bardziej zobowiązuje do kulturalnego zachowania, więc stanowczo zalecam poprawę!