



*Wszyscy doskonale wiemy, jak wiele zalet posiada dla naszego organizmu przebywanie na świeżym powietrzu. Skończyły się dni, popołudnia, wieczory i poranki, kiedy z powodu zimna i brzydkiej pogody trzeba było zostać w domu. Jest lato, jest czerwiec, a na dworze ciepło i przyjemnie, nawet wówczas, kiedy pada deszcz, bo ten deszcz też jest ciepły! Co może być przyczyną, że nie bardzo wiemy, co robić na podwórku? Brak pomysłu. Tak się zdarza. Nie ma jednak sytuacji bez wyjścia. Zagłądajcie do POCOPOTKA, a z pewnością znajdziecie tu ciekawe pomysły na zabawę! Dzisiaj proponuję:*



## Wyścig szyszek

Zabawa to polega na tym, że wyznaczamy odcinek zaczynający się startem i kończący metą. Każdy z uczestników ustawia się na linii startu i kładzie na głowie szyszkę (może być również jakiś inny przedmiot). Na słowo start zawodnicy ruszają na przód. Wygrywa ten, kto pierwszy doniesie szyszkę na głowie do mety. Szyszki nie można trzymać rękami ani w żaden inny sposób pod-

trzymywać. Jeżeli któremuś z graczy w czasie wyścigu spadnie szyszka z głowy, cofa się na sam początek i zaczyna wyścig od początku.

**Wesołej zabawy!**



## Najważniejsza jest rodzina!

Cały świat w Bożych rękach. Przeróżające jest to, co słyszy się o złu dziejącym się na świecie — o wojnach, trąbach powietrznych i trzęsieniach ziemi. Ale jest coś takiego jak rodzina, która jak parasol chroni nas przed wszelkim złem i strachem. Nawet gdy dzieje się coś złego, nasza rodzina chroni nas i łatwiej i mniej boleśnie zniesiemy wszelkie trudności i niewygody. I nawet wtedy, kiedy się boimy, świat nie przestaje być pięknym miejscem, bo obok jest rodzina!

Jeśli boicie się albo czymś martwicie, pomyślcie o swojej rodzinie i przyjaciółach, którzy was kochają. Popatrzcie na kolory i posłuchajcie dźwięków przyrody. Pomyślcie o wszystkich dobrych rzeczach, których w swoim życiu doświadczyliście.

## Krótko o SOLI

### Gdzie występuje sól?

- Dużo soli zawierają morza i oceany. Sól występuje również w postaci kopalnej soli kamiennej i w solankach, czyli bardzo zasolonych wodach podziemnych.

### Do czego wykorzystuje się sól?

- Sól jest niezbędnym dodatkiem do pożywienia. Podnosi smak potraw i uzupełnia w naszym organizmie składniki potrzebne dla zdrowia.

- Sól jest najstarszym środkiem konserwującym żywność. Zapobiega psuciu się produktów podczas przechowywania.

- W postaci kostek do lizania podaje się ją zwierzętom, które hoduje człowiek.

- Wykorzystuje się ją także w lecznictwie — do kąpieli oraz inhalacji, czyli wdychania rozpylonych cząsteczek soli.

- Gruboziarnista, tzw. sól drogową, stosuje się zimą do posypywania dróg, aby zmniejszyć ich oblodzenie.



### ALE DOWCIP!

*Śpi leśniczy w leśniczówce. Nagle słyszy, że ktoś puka do drzwi. Patrzy — a to zbieg okoliczności!*

## Pogwarzmy o gwarku



Pewna pani poskarżyła się miejscowemu policjantowi, że na parapecie jej okna często siada nieproszony gość — bardzo niegrzeczny ptak, wyrażający się, hm... niecenzuralnie! Zuchwały osobnik, według opisu tejże pani, jest nieduży, ma czarne, metalicznie lśniące pióra i żółty dziób, który przez ciągle mówienie prawie mu się nie zamyka! Któż to taki?

To gwarek, należący do rodziny szpaków. Wprawdzie nasz kraj nie jest dla niego środowiskiem naturalnym, mimo to gwarki coraz częściej mieszka w naszych domach. Nic dziwnego, ponieważ są niezwykle sympatyczne i posiadają największe wśród ptaków zdolności naśladowania ludzkiej mowy. Potrafią wyraźnie powtarzać nie tylko słowa, ale również całe zdania. Jak widzicie, nie tylko papugi są takie

utalentowane! Gwarki lubią gorącą i wilgotną pogodę, dlatego na wolności mieszkają przede wszystkim w lasach tropikalnych. Żywią się owocami, pączkami kwiatów, jagodami i nektarem, w ich jadłospisie znajdują się również drobne owady.

Ptaszki te posiadają również jedną charakterystyczną cechę, która odróżnia je od innych szpaków — otóż na głowie w okolicy uszu mają porośnięty piórami żółty lub pomarańczowy fałd skóry. Gwarek uniewinniony! Pozostaje jeszcze jeden problem. Dlaczego ów gwarek był niekulturalny i obrażał panią w jej własnym domu? Trzeba powiedzieć to wyraźnie, winny był nie sam ptaszek, ale jego właściciel, który nauczył go brzydkich słów. Gwarki bowiem w ogóle nie rozumieją słów, które wypowiadają. Dlatego oburzona pani powinna obwinąć przede wszystkim gospodarza, któremu tenże gwarek uciekł. Zresztą nic dziwnego, że tak postąpił — przebywanie z kimś, kto używa bez przerwy brzydkich słów, do przyjemności nie należy.



POKOLORUJ

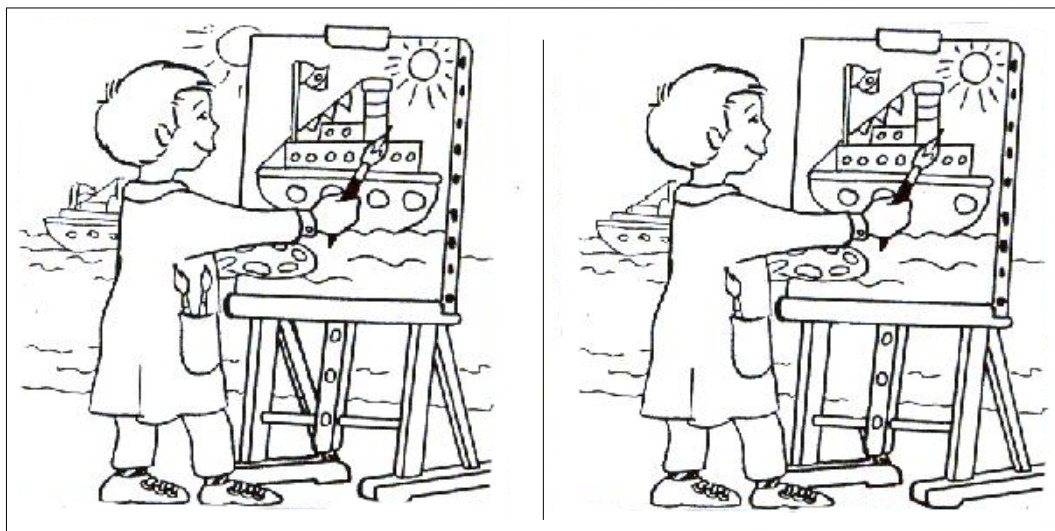
## Dziwne rekordy

### Największy labirynt na świecie

Farmer Tom Pearcy z Yorkshire stworzył największy labirynt na 40. rocznicę Star-treka. Labirynt, który położony jest na granicy Yorku, zajmuje 32 akry — tyle, co 15 boisk

piłkarskich. Był zaprojektowany, używając technologii satelitarnej — co za tym idzie, ścieżki wycięte mogły być z dokładnością do 0,5 m. Farmer Tom Pearcy powiedział, że technologia satelitarna była użyta po raz pierwszy w tworzeniu labiryntu.

Czym się różnią? Znajdźcie 5 różnic, którymi różnią się te dwa rysunki



### ALE DOWCIP!

*Mama tłumaczy Mądrali:*

— Trzeba być grzecznym, żeby pójść do nieba!

— A co trzeba zrobić, żeby pójść do kina?