



*Witam! Jak leci? Wszystko u Was w porządku? Jeżeli tak, to się cieszę. A czy wszystko w porządku u Waszych przyjaciół i znajomych, kolegów z klasy? Może zaobserwowaliście negatywne zachowania dziewcząt i chłopców podczas którejś przerwy lekcyjnej lub obiadowej? A może w Waszej szkole problem agresji i bezpieczeństwa uczniów wymaga interwencji?!*

## Bezpieczna szkoła!

Czy wiecie, jakie zachowania zaliczamy do agresywnych?

**Najczęściej występujące zachowania negatywne to:**

- bieganie;
- wulgaryzmy, brzydkie gesty;
- krzyki;
- bójki, przepychanie się;
- plucie;
- niewłaściwe zabawy;
- niewłaściwe zachowanie w toalecie (np. przesiadywanie w WC).

Wymienione zachowania dotyczą zarówno dziewcząt, jak i chłopców. Niestety, takie zachowanie często prowadzi do niebezpiecznych sytuacji, a nawet zagrożenia zdrowia czy życia. Wszyscy chcemy w szkole czuć się bezpiecznie, jednak, czasami sami prowokujemy zabawy, które mogą



skończyć się tragicznie.

Pytanie: dlaczego? Czy nie rozumiemy, że sami narażamy się na niebezpieczeństwo? Czy opamiętamy się dopiero wtedy, gdy komuś stanie się krzywda?

W celu poprawy zachowania nie tylko innych uczniów w czasie pobytu w szkole, ale również swojego, proponujemy w Waszej szkole

**„Dzień bez biegania w szkole”**

Z pewnością pierwsza taka akcja nie zakończy się całkowicie pomyślnie, bo część z Was nie potrafi przeżyć szkolny dzień bez biegania w tempie samolotu odrzutowego. Ale, kto wie, może następna będzie miała lepsze wyniki, szczególnie, jeśli dyrekcja szkoły proponuje jakieś nagrody.

**Życzę powodzenia i bezpiecznej szkoły!**

## Przepis na zdobycie przyjaciela

Będą potrzebne następujące składniki. Tylko proszę pamiętać, że muszą być najwyższej jakości!

- 4 szklanki zaufania,
- 2 szklanki zrozumienia,
- 1,5 szklanki pomocy,
- 3 duże łyżki radości,
- 1 kostka uczciwości,
- 1 łyżeczka przebaczenia, szczypta współczucia.

Przygotowanie: wszystko razem zmieszać, upiec w ogniu miłości i podawać w przyjemnej atmosferze.



## 10 zasad zdrowego żywienia

Co robić, by fajnie wyglądać, być zdrowym i dobrze się czuć? Ma na to wpływ to, co jecie!

Zasada 2 — Bądź codziennie aktywny fizycznie — ruch korzystnie wpływa na sprawność i prawidłową sylwetkę, przypomina o co-

dziennej aktywności fizycznej, co najmniej 60 minut dziennie. Systematyczne ćwiczenia, uprawianie sportów i inne formy ruchu każdego dnia wpływają pozytywnie nie tylko na kondycję fizyczną, ale również na sprawność umysłową i prawidłową sylwetkę!

### CIEKAWOSTKI Z ŻYCIA DRZEW

1. Najstarsze drzewa na świecie — sosny ościste w stanie Oregon w USA.
2. Największe rozmiary osiągają eukaliptusy królewskie — 170 m wysokości w Australii.
3. Najstarsze drzewo w Polsce — cis pospolity, który ma 1 250 lat i rośnie w Henrykowie Lubańskim.
4. 60-letnia sosna produkuje w ciągu doby tyle tlenu, ile wynosi zapotrzebowanie dla 3 osób.

### ALE DOWCIP!

*Siedzi kangur na drzewie i rozmyśla. Podchodzi do niego policjant i mówi:*

*— Halo! Co pan tam robi?*

*— Jestem małpką — odpowiada kangur.*

*Policjant drapie się po głowie, zastanawia... W końcu wzrusza ramionami i odchodzi.*

*Obserwujący go z góry kangur mówi do siebie w myślach:*

*„No, a co ja miałem mu powiedzieć...? Że jestem kangurem na drzewie?”*

## Dzień drzewa — w pigułce

Wiekowe drzewa, świadkowie historii ludzkości, od niepamiętnych czasów wywierały ogromny wpływ na świadomość człowieka.

Ludzie porównywali je do władców, wyzwały one natchnienie pisarzy, malarzy. Od wieków okazywano im szacunek, chroniono je przed wycianiem.

### DZIEŃ DRZEWA

Dzień Drzewa — międzynarodowa akcja sadzenia drzew odbywająca się w coraz większej liczbie krajów na świecie. Jej celem jest wzrost świadomości ekologicznej społeczeństw. Inicjatorem Dnia Drzewa był Amerykanin Julius Sterling Morton, gubernator stanu Nebraska, znawca i miłośnik przyrody.

W 1872 roku zwrócił się z apelem do rodaków, by 10 kwietnia, kto może, posadziłby drzewo. Argumentował, że „inne święta służą jedynie przypomnieniu, Dzień Drzewa wskazuje zaś na przyszłość”. Idea jego spotkała się z szerokim odzewem i tego dnia w USA zasadzono ponad milion drzew. I tak, od tamtej pory, co roku, w drugą niedzielę kwietnia w USA świętowany

jest Arbor Day. Do Europy idea Mortona trafiła w 1951 roku i ONZ postanowiło, że we wszystkich krajach członkowskich obchodzony będzie każdego roku Światowy Dzień Drzewa. W Polsce jest on wyznaczony na 10 października. Na Litwie, jako takiego dnia nie ma, ale jest wiele innych akcji, które zachęcają do sadzenia drzew. Niech więc ten tydzień również stanie się jednym z tych zacnych dla świata przedsięwzięć.

*Kocham drzewa zielenią wiejące,  
cicho szumiące o lecie.  
Lipy miodem wonnym pachnące,  
z rojem pszczół przy ich kwiecie.*

*Kocham dęby stare, mocno stojące,  
mrużące dawnej chwały dzieje.  
Wierzby szeptem przy drogach płaczące,  
przez które wiatr smętnie wieje.*

*Kocham brzozy siwe, nisko schylone,  
liściem opadłym modlitwę mówiące.  
Topole strzeliście w niebo wpatrzone  
i sosny na piachach stojące.*

Pokoloruj



### Dąb w Stelmużė

Stelmużės Ažuolas — dąb szypułkowy, który rośnie w parku Manor Stelmużė we wsi Stelmużė. Ma 3,5 m średnicy i 13 m obwodu w najszerzej części. Dąb osiąga 23 m wysokości i tylko boczne gałęzie jeszcze żyją.

Uważa się, że ma co najmniej 1 500 lat, a być może nawet 2 000, co sprawia, że jest najstarszym dębem na Litwie i jednym z najstarszych w Europie.

Dokładny pomiar wieku jest trudny do zrealizowania, ponieważ wewnętrzna część pnia została usunięta. W 1960 roku dąb został uznany za pomnik przyrody i wpisany do wykazu chronionych obiektów Litwy. Jest to najbardziej znane drzewo kraju.

Tylko dwie z wiewiórek znajdą drogę do żołędzi. Czy wiesz już które??

