



# Wakacje, LATO, odpoczynek...

Lato to czas do nawiązywania nowych kontaktów, zawierania znajomości, zaprzyjaźniania i kolegowania się. Czasami trudno jest podejść do nieznanego nam osoby i po prostu powiedzieć: **Cześć! Jestem Ania (a może Witek) i chcę być twoim kumplem.**

Ale to nie tylko o to chodzi, że brakuje nam odwagi. Niekiedy problem w znalezieniu nowych kolegów leży głębiej – w nas samych. Szczerze odpowiedzcie na te pytania i podliczcie punkty:

**zawsze – 4, często – 3, rzadko – 2,**

**nigdy – 1, być może dowiecie o sobie czegoś, o czym nie mieliście pojęcia.**

## Czy jesteście koleżeńscy?

1. Zdarzało się, pozwalaliście kolegom odpisywać zadanie lub podpowiadaliście, ale przy tym nie pozwoliliście się wykorzystywać:

• zawsze • często • rzadko • nigdy

2. Potraficie się cieszyć z sukcesów swoich kolegów:

• zawsze • często • rzadko • nigdy

3. W szkole jesteście lubiani nawet przez największych rozrabiaków:

• zawsze • często • rzadko • nigdy

4. Pożyczacie coś kolegom, co akurat nie jest Wam potrzebne, a jeśli tego używacie, to mówicie, kiedy będzie mógł skorzystać:

• zawsze • często • rzadko • nigdy

5. Jeśli ktoś obgaduje Waszego kolegę, staracie się go obronić lub nie słuchacie tego:

• zawsze • często • rzadko • nigdy

6. Zdarzało Wam się dzielić z kolegami drugim śniadaniem lub różnymi smakołykami:

• zawsze • często • rzadko • nigdy

7. Kiedy jakaś znajoma osoba poprosi Was o coś, staracie się jej pomóc:

• zawsze • często • rzadko • nigdy

8. Gdy wiecie, że ktoś z Waszych kolegów ma jakiś problem, proponujecie mu pomoc:

• zawsze • często • rzadko • nigdy

9. Gdy kolega/koleżanka jest w złym nastroju, próbujecie go/ją rozweselić lub pomóc w rozwiązaniu problemu:

• zawsze • często • rzadko • nigdy

10. Zdarzało się, że występowaliście w obronie słabszych i młodszych kolegów:

• zawsze • często • rzadko • nigdy



**Od 34 do 40 punktów** – jesteście tak koleżeńscy, że czasami zaczyna Wam to ciążyć. Znajomi wiedzą, że prawie nigdy nie odmawiacie pomocy, toteż nieustannie Was o nią proszą. Miło Wam słyszeć pochlebne zdania na swój temat, ale przez to brakuje Wam czasu na realizowanie własnych potrzeb. Pomagając innym, trzeba pamiętać też o sobie!



**Od 24 do 33 punktów** – jesteście osobą koleżeńską. Staracie się być uczynni i pomagać w potrzebie innym. Jesteście wrażliwi na potrzeby kolegów i sami często wychodzicie z inicjatywą pomocy, jeśli widzicie, że są w trudnej sytuacji lub nie radzą sobie z czymś. Tak trzymać!

**Od 17 do 23 punktów** – koleżeństwo nie jest Waszą najmocniejszą stroną. Raczej nie jesteście skłonni do spontanicznego pomagania. Zwykle czekacie, aż z pomocą wystąpi ktoś inny. Jeśli chcielibyście być bardziej koleżeńscy, trzeba troszkę zmienić swoje zachowanie i nastawienie do ludzi. Spróbować zaufać swoim kolegom. Jeśli zobaczą Waszą chęć pomocy innym, to też nie opuszczą Was w trudnej chwili.

**Od 10 do 16 punktów** – nie potraficie być koleżeńscy. Bardzo zależy Wam, żeby okazać się lepszym od innych. W związku z tym robicie wszystko, by inni nie mogli skorzystać z Waszej wiedzy i umiejętności, odmawiając pomocy lub szukając wymówek. Jeśli naprawdę chcielibyście być bardziej koleżeńscy, musielibyście wiele zmienić w zakresie swoich przekonań i zachowań, co nie jest proste, ale na pewno możliwe.

## Czy siła uścisku psich zębów jest rzeczywiście taka wielka?

Naukowcy z National Geographic postanowili to sprawdzić. Za „najmocniejszego w szczęce” uznany został owczarek anatolijski, którego uścisk zmierzono na 337 kilogramów.

Okazał się tym samym znacznie mocniejszy w tej konkurencji od takich psów jak buldog amerykański czy rottweiler.

Znacznie silniejszy jednak uścisk od każdego z tych psów okazała się mieć... hiena. Jej siła uścisku szczęki równa jest 453 kilogramom! Co ciekawe, dr Gary Mountain z uniwersytetu w Leeds przeprowadził badania, w których stwierdził, że trzyletnie dzieci... gryzą z siłą równą średniej wielkości psa!

Zatem – nie wpychajcie paluchów małychom do buzi!



**WOWCIP!**  
 Gdzie byłeś? – pyta ojciec Mądralę.  
 – Na rybach.  
 – A co łowileś?  
 – Szczupaki.  
 – Dużo złowileś?  
 – Ani jednego.  
 – To skąd wiesz, że to były szczupaki?

## ZNAJDŹ 10 RÓŻNIC!



O zdrowie dbajmy też na wakacjach!

## Grzyby na basenie wcale nie do jedzenia!

Chodząc po wilgotnych miejscach bosymi stopami, np. na basenie, można się zarazić grzybicą stóp. Choroba ta spowodowana jest rozwojem mikroskopijnych grzybów na skórze, które powodują dokuczliwe swędzenie. Grzybica skóry może też wystąpić na innych częściach ciała. Uniknąć jej można dbając o higienę osobistą: należy myć ciało, nie trzeba pożyczyc rękawiczek, szczotek do włosów, skarpetek, bielizny.