



Ach ten kwiecień – plecień! Niby jest słońeczko, niby śniegu już dawno nie ma, a i kwiatki wiosenne kwitną i ptaszki śpiewają, a zimne podmuchy nie tylko nie pozwalają na krótki rękawek. Ale sweterek bez kurtki – już w sam raz! Nic to! Jeszcze trochę cierpliwości, a niebawem przyjdzie taaaaka wiosna, że będzie ciepłutko, przyjemnie i bardzo fajnie! Po za tym, 25 kwietnia jest 115. dniem w kalendarzu gregoriańskim, a do końca roku pozostaje 250 dni.

Być pięknym na wiosnę!

Każdy chce być pięknym. Jest to normalne odczucie. Ale rozglądając się dookoła, łatwo zauważyć, że piękni, naprawdę piękni są ci, w których „coś jest”. Coś bardzo trudnego do określenia, co powoduje, że ma się ochotę wśród nich przebywać. Myślę, że każdy zna choć jedną taką osobę. Może to być ciocia, sąsiad, pani sprzedawczyni. Miło się z nimi rozmawia, a przy tym są to zwykle osoby czyste i zadbane. Wtedy nie jest ważny kolor oczu, wiek, czy wzrost. Piękna nie da się zmierzyć lub zważyć, można je najwyżej porównać (coś jest piękniejsze od czegoś innego). Ważne jest, by to piękno w ogóle zauważać – w domu, w szkole, w pracy, w przyrodzie. Warto zatrzymać się czasem nad pięknym, pachnącym kwiatem, obejrzeć wschód słońca i rozwijające się liście w pobliskim parku. Piękna warto szukać w całym swoim otoczeniu i w sobie. Wygląd zewnętrzny zależy, między innymi, od przemyślanej postawy względem samego siebie. Od tego, co chcemy sobą reprezentować – jako osoba. Od tego, kim chcemy być. A o tym decyduje charakter człowieka.

Pamiętajcie o tym.

Ciekawostki o człowieku

- Około 5% ludzi ma 13 par zeber zamiast pospolitej liczby 12 par.
- W ciągu roku każdy człowiek traci przeciętnie 4 kg martwego naskórka i 30 tysięcy włosów.
- Szkielet człowieka składa się zazwyczaj z 206 kości.
- U człowieka cała objętość jego krwi (4,5 - 5 litrów) przechodzi przez nerki w ciągu 5 minut.



Gry i zabawy

Jeszcze jedna zabawa

Pssst...

Zabawa jest prosta, a zarazem bardzo ciekawa.

Wiosna dookoła nas piękna, jest coraz cieplej, ale ciągle jeszcze za zimno, żeby położyć się na trawie. Potrzebny więc będzie Wam jeden duży koc lub mały dla każdego z graczy. Kładziemy się wszyscy na plecach. Zamykamy oczy i wyciągamy przed siebie w górę ręce zaciśnięte w pięści. Przez chwilę wsłuchujemy się w odgłosy przyrody i za każdym razem, kiedy usłyszymy śpiew ptaszka, granie konika polnego czy głośniejszy szelest liści lub traw – wyprostowujemy jeden z palców. Po chwili, któryś z uczestników na umówiony znak przerywa zabawę. Teraz porównujemy liczbę usłyszanych dźwięków i próbujemy je odtworzyć. Można również zastanowić się, jakie zwierzę udało się usłyszeć.

Wesołej zabawy!

Czekolada



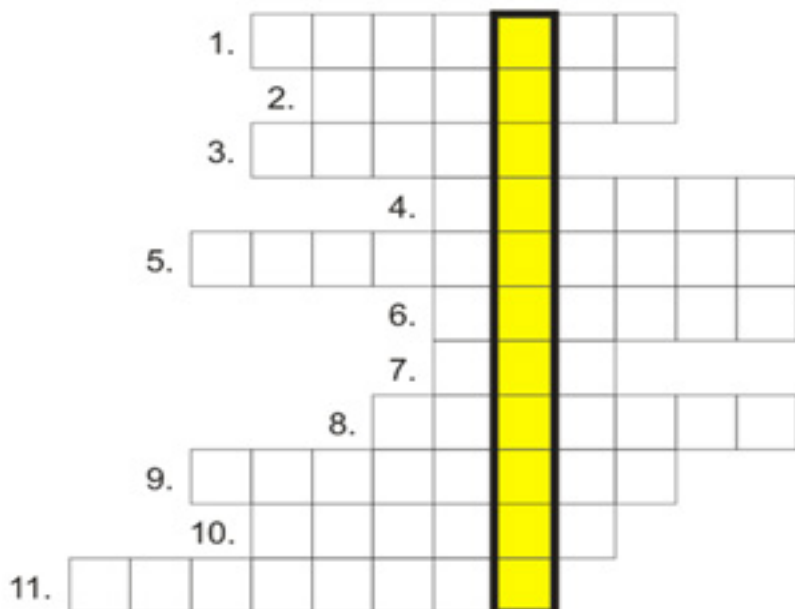
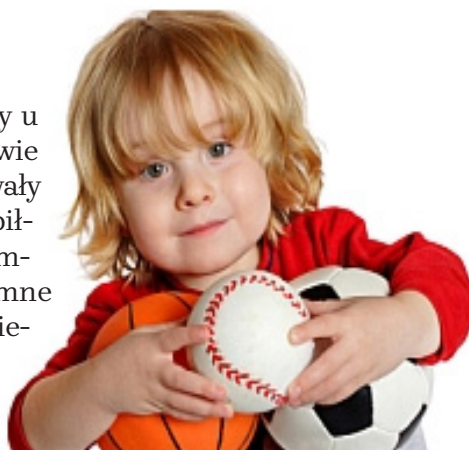
Czekolada, inaczej – gorzka woda – wyrób cukierniczy sporządzany z miazgi kakaowej, tłuszczu kakaowego (masło kakaowe) lub tłuszczu cukierniczego, środka słodzącego i innych dodatków. Wytwarzana najczęściej w postaci tabliczek czekolady. W niektórych krajach, głównie w Meksyku, powszechniejsza jest czekolada w postaci napoju na wodzie, mleku lub innym płynie. Rzadziej spotyka się czekoladę sproszkowaną lub w granulkach. Pierwszą gorącą czekoladę stworzyli Majowie. Gdyby nie Krzysztof Kolumb, nie wiadomo, czy kiedykolwiek byśmy jej spróbowali. W 1498 r. czekoladowym eliksirem poczęstowali podróżnika Indianie. Majowie i Aztekowie pili ten napój podczas swoich obrzędów. Używali go też jako afrodyzjaku. Ziarna kakaowca były tak cenne, że traktowano je jako środek płatniczy. Po pewnym czasie kakaowiec jednak się upowszechnił.

Czekolada to nie tylko cukier i tłuszcz – przyznają dietetycy. Tabliczka czekolady zawiera jednak ponad 500 kalorii. Fachowcy doradzają więc jedzenie gorzkiej. Jest tak samo kaloryczna jak słodka, ale ze względu na smak skosztujemy jej na pewno mniej.



O piłce, bez której – ani rusz! Symbol słońca lub księżyca

Niezmiernie interesujące są zasady gry w piłkę, jakie panowały u dawnych plemion Ameryki Środkowej. Ludy te – na przykład Majowie i Aztekowie – uważały piłkę za symbol słońca lub księżyca i traktowały ją z zadziwiającym szacunkiem. Graczom nie wolno było dotykać piłki dłońmi ani stopami (tylko na przykład biodrem), co bardzo komplikowało grę. Zespołowe gry w piłkę miały u tych plemion ogromne znaczenie religijne i kultowe – miały one zapewnić płodność zwierzętom i roślinom hodowlanym, a także normalny bieg słońca, księżyca i gwiazd. Bogu gry w piłkę poświęcano wspaniałe stadiony, których ruiny zachowały się do dziś.



Wiosenna krzyżówka

1. Kwiat z Holandii.
2. Wraca z ciepłych krajów po zimie.
3. Kotki na wierzbie.
4. Fioletowy zwiastun wiosny.
5. Budzi się z zimowego snu.
6. Wyrastają z pączków na drzewach.
7. Gwiżdżący czarny ptak lub wyspa grecka.
8. Wielkanocne kolorowe jajka.
9. Topimy ją 21 marca.
10. Pierwszy wiosenny miesiąc.
11. Żółty motylek.

Jakie hasło tworzą literki w wyróżnionej kolumnie?

Czy wiecie, co oznacza ten wyraz?