



*Słonko majowe
ze snu już wstaje.
We mgłach różowe
wyzłaca gaje.
Przez chmur koronki
patrzy ciekawie.
Biegne przez łąki
kąpać się w stawie.*

*Promyki drzące
po drzewach wiesza.
I budzić śpiące
kwiaty pospiesza.
Wszystko się budzi,
do zajęć wraca.
Ożywia ludzi
radość i praca.*



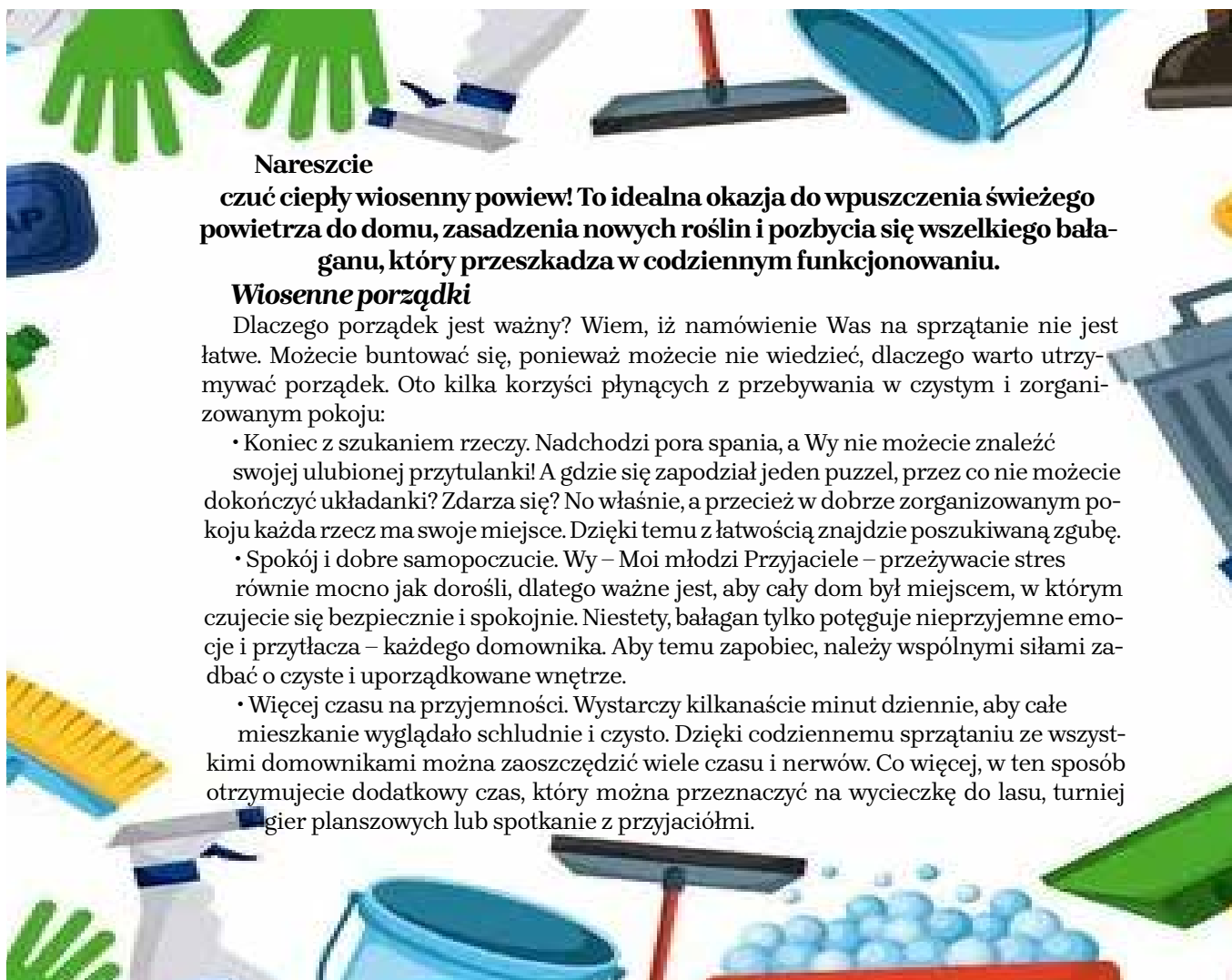
A. Asnyk

**Nareszcie
czuć ciepły wiosenny powiew! To idealna okazja do wpuszczenia świeżego
powietrza do domu, zasadzenia nowych roślin i pozbycia się wszelkiego bała-
ganu, który przeszkadza w codziennym funkcjonowaniu.**

Wiosenne porządki

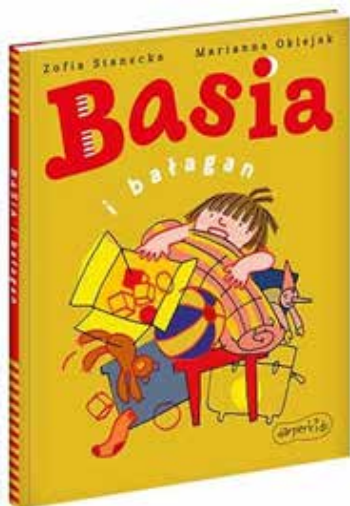
Dlaczego porządek jest ważny? Wiem, iż namówienie Was na sprzątnięcie nie jest łatwe. Możecie buntować się, ponieważ możecie nie wiedzieć, dlaczego warto utrzymywać porządek. Oto kilka korzyści płynących z przebywania w czystym i zorganizowanym pokoju:

- Koniec z szukaniem rzeczy. Nadchodzi pora spania, a Wy nie możecie znaleźć swojej ulubionej przytulanki! A gdzie się zapodział jeden puzzel, przez co nie możecie dokończyć układanki? Zdarza się? No właśnie, a przecież w dobrze zorganizowanym pokoju każda rzecz ma swoje miejsce. Dzięki temu z łatwością znajdzie poszukiwaną zgubę.
- Spokój i dobre samopoczucie. Wy – Moi młodzi Przyjaciele – przeżywacie stres równie mocno jak dorośli, dlatego ważne jest, aby cały dom był miejscem, w którym czujecie się bezpiecznie i spokojnie. Niestety, bałagan tylko potęguje nieprzyjemne emocje i przytłacza – każdego domownika. Aby temu zapobiec, należy wspólnymi siłami zadbać o czyste i uporządkowane wnętrze.
- Więcej czasu na przyjemności. Wystarczy kilkanaście minut dziennie, aby całe mieszkanie wyglądało schludnie i czysto. Dzięki codziennemu sprzątnięciu ze wszystkimi domownikami można zaoszczędzić wiele czasu i nerwów. Co więcej, w ten sposób otrzymujecie dodatkowy czas, który można przeznaczyć na wycieczkę do lasu, turniej gier planszowych lub spotkanie z przyjaciółmi.



Lista obowiązków

Nie wystarczy raz czy dwa posprzątać pokój lub pomóc mamie. Aby wyrobić nawyk odkładania rzeczy na miejsce czy sprzątania po sobie, warto rozpisać obowiązki domowe w widocznym miejscu – np. przypiąć kartkę na lodówce. Tak właśnie robiła Mama Basia w książeczce autorstwa Zofii Staneckiej i Marianny Oklejak „Basia i bałagan”, którą serdecznie polecam Wam i Waszym rodzicom!



Jakie obowiązki mogą znaleźć się na liście?

- wyładowanie naczyń ze zmywarki
- schowanie do zmywarki naczyń po posiłku
- uprząknięcie pokoju po zabawie / przed snem
- pomoc w przygotowywaniu posiłków
- pomoc w rozwieszaniu prania

Kącik małego ekologa

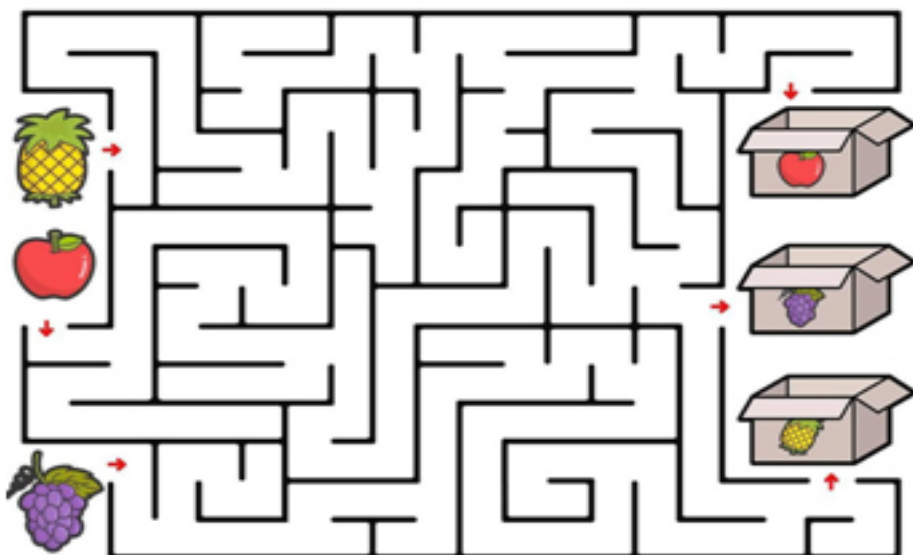
Do czego są potrzebne stare zabawki?

Wielu z Waszych rodziców, a czasami nawet dziadkowie, wciąż pamiętają zabawki, które towarzyszyły im w okresie dzieciństwa i były najbliższe. Czasami przez długie lata ukrywają je na dnie szafy, czasem szczególnie ciekawy egzemplarz zamienia się w nieszablonową dekorację mieszkania, a czasem pamięć o nich trwa jedynie we wspomnieniach.

Te najbardziej solidne zabawki rodzice mają szansę ofiarować swoim dzieciom i w ten sposób przekazać historię rodziny kolejnym pokoleniom. Stara zabawka rodziców uczy szacunku i doceniania rzeczy ważnych. Taki emocjonalny podarunek, stwarza okazję do rozmowy o historii rodziny, kraju, o obyczajach w dawnych czasach i innych kulturach.

Stara zabawka może posiadać wartość nie tylko emocjonalną i edukacyjną, ale także ekologiczną. Uczy tego, że stare przedmioty nie muszą być zbędne, że każdy z nich, niosąc swoją historię, może być powtórnie wykorzystany. Bawiąc się starą, dobrej jakości zabawką, dzieci naturalnie uczą się znaczenia ekologicznej idei wielorazowości, ograniczania konsumpcji oraz nie stosowania przedmiotów jednorazowych.

Pomóżcie Oli poukładać owoce do właściwych skrzynek



Zagadka

*Nie listek, nie kwiatek,
Rośliny zadatek.
Ma go każde nasienie,
najpierw on wrasta
w ziemię.*

