



**MAJ** - najpiękniejszy, bo najbardziej kwitnący miesiąc wśród wszystkich dwunastu braci roku. Kiedy oko przybliży się ku ziemi, to zobaczy się mnóstwo różnych kwiatków, kwiatów i kwiatuszków, które kwitną w tym miesiącu najczęściej na biało, żółto lub niebiesko. Jest ich tak dużo, iż mocno wątpię, czy ktoś bez encyklopedii roślinnej mógłby podać nazwę każdego z nich. Świat jest piękny i niezwykle ciekawy. **Otwórzcie szerzej oczy, a zobaczycie! UWAGA! Dobiega końca rok szkolny. Nie za górami, a tylko za drzwiami WAKACJE!!!**

## SPORT TO ZDROWIE!

**Lada moment wakacje!  
Jacy jesteście zadowoleni?  
Wiem - baaaarrrrrdzo zadowoleni!**

Przed Wami tyle wspaniałych dni, ale żeby były jeszcze fajniejsze, to postarajcie zadziwić swoich rodziców znakomitymi ocenami na koniec roku. Już za chwilę, no może trochę dłuższą chwilę, nie trzeba będzie wstawać rano, uczyć się, odrabiać lekcji. Niebawem czeka na Was mnóstwo przygód nad morzem, w górach, na biwaku, nad jeziorami. Warto więc już teraz pomyśleć o ciele, dla którego ruch jest bardzo ważny. Biegajmy, maszerujmy, gimnastykujmy się, pływajmy, kopmy piłkę, wioślujmy... czyli - uprawiajmy sporty - przyszykujmy nasze ciała do wakacyjnych przygód.



Już w zamierzcłej przeszłości ludzie wędkowali, wioślowali, biegali, uprawiali łucznictwo, narciarstwo... Z tych koniecznych do przetrwania umiejętności rozwinął się sport.

**W starożytnej Grecji** organizowano igrzyska, czyli zawody nie tylko sportowe, ale i muzyczne oraz literackie. Najbardziej znane były igrzyska olimpijskie, które organizowano co 4 lata w Olimpii na Peloponezie ku czci boga Zeusa. Obejmowały one takie konkurencje sportowe jak biegi, rzuty, zapasy, wyścigi rydwanów, skoki. Ich celem nie było ustanawianie rekordów, ale wyłonienie najlepszego. Zwycięzca w nagrodę otrzymywał wieniec oliwny.

**We współczesnym świecie** sport jest uprawiany przez szerokie rzesze ludzi. Zawody sportowe są ogromnymi widowiskami, obserwowanymi często przez milionów kibiców zgromadzonych na stadionach czy przed telewizorami.

**W czasach nowożytnych** wskrzeszono igrzyska olimpijskie w 1896 roku. Odbywają się one jak dawniej - co 4 lata, ale nie tylko w Olimpii na Peloponezie, ale w różnych miastach, krajach, kontynentach naszego globu.

### Ciekawostka

Już 3,5 tysiąca lat temu, a więc jeszcze przed narodzeniem Chrystusa, na Krecie uprawiano boks i o dziwo - walczyli nie tylko mężczyźni, ale również dziewczęta.

## Czym jest taniec?

Tanec, to inaczej:

- poruszanie się w rytm muzyki;
- międzynarodowy język przyjaźni wystukiwany nogami
- reakcją ciała na słuchaną muzykę;
- w tańcu można sobie pozwolić na luksus bycia sobą;
- ukryty język duszy.

A tak naprawdę o tańcu nie da się pisać – taniec trzeba tańczyć!

**Święty Augustyn powiedział:**

*Ucz się tańczyć, w przeciwnym razie nie będą aniołowie wiedzieć, co z tobą począć, człowiecze!*



## Eksperymentujemy! - ZIELONE MLEKO

Czy ktoś z Was widział lub pił zielone mleko? Ba, powiecie, że coś takiego w ogóle nie istnieje. Otóż, mylicie się! Nawet sok z pomarańczy może być nie tylko pomarańczowy, ale też różowy! Jak tego dokonać?

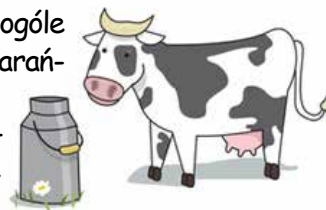
1. Do dwóch szklanek nalejcie po cztery łyżeczki soku z czerwonej kapusty (zetrzyjcie kapustę na tarce do placek ziemniaczanych i łatwo wyciśnięcie z niej sok).

2. Do jednej ze szklanek dolejcie 4-8 łyżek mleka, a do drugiej 4-8 łyżek soku pomarańczowego.

3. Czy to jakieś czary!? - powiecie. Mleko zrobi się zielone, a sok zabarwi się na różowo!

Dlaczego tak się stało? Otóż sok z czerwonej kapusty zawiera barwnik, który inaczej reaguje na kwaśny sok pomarańczowy, a inaczej na pozbawione kwasów mleko.

**Smacznego!**

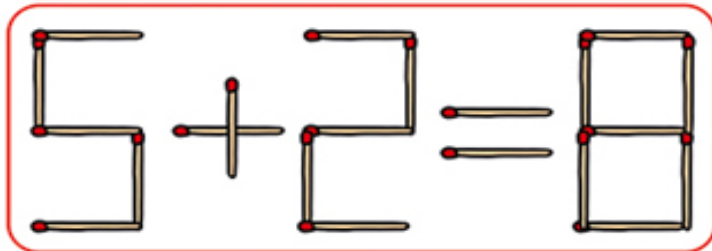
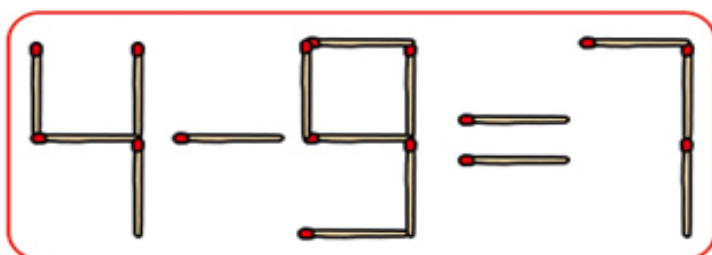


## Znów zakwitły kaczęce!

*Wesołe, radosne, pełne życia kwiaty, które zawsze kojarzą się z beztróskim dzieciństwem i dziecięcym szaleństwem. Już z daleka jaśnieją w blasku słońca jak małe słońeczka przyciągając wzrok ciepłym, złocistożółtym kolorem. Bardzo lubią towarzystwo wody, a więc można je spotkać nad bagienkami, strugami, jeziorami. Ale! Uwaga! Jak wszystkie jaskrowate, kaczęce również są trujące!*



## Przekładanka



W każdym działaniu przełóżcie tylko jedną zapałkę, żeby otrzymać prawidłowy wynik działania.

## Gry i zabawy PRRRRR, SZALONY!

Kij od miotły od wielu, wielu lat jest ulubioną zabawką dzieci i to przy tym w różnym wieku. Dziewczynki wyobrażają sobie czarownice latające na miotłach, chłopcy – koni. I właśnie to chcę Wam zaproponować, bo pewnie przez te puzzle, klocki i samochodziki zapomnieliście, że jest coś tak fajnego jak kij od szczotki!

Każdy niech znajdzie taki kij od miotły, a może to być kawałek konaru znaleziony pod drzewem, tylko w miarę gładki i równy. Przyklejcie do niego głowę konia wcześniej zrobioną z tektury. I już jesteście szczęśliwymi posiadaczami świętego rumaka!

A jeśli są konie, to czemu nie urządzić rycerskiego wyścigu? Wio!

Po to, żeby wyścig był ciekawszy, postawiajcie na torze płotki, które należy przeskoczyć, albo nawet jakiś rów z wodą, który świetnie zastąpi kałuża.

Wygrywa oczywiście ten, który pierwszy dotrze do linii mety.

**Wesołej zabawy!**

