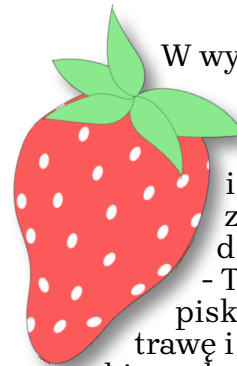


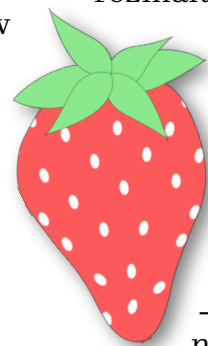


Dzieńdoberek! Dzisiaj zaczynam od takiej sobie bajki – na dobry humor, dla przyjemności, na wspomnienia, na zachętę i na wszystko, co kojarzy się z ciepłem, smakiem, słodyczą i, oczywiście, latem!

Truskawkologia



W wysokiej trawie na rabatce rosły sobie truskawki. Pewnego ranka panna Zuzanna zebrała je do kilku łubianek i zawiozła na targ. Na rabatce została tylko jedna, ogromna, dorodna truskawka. Wtem...
- Turlu, turlu! – zawołała piskliwym głosem. Spadła na trawę i pognęła z górki na pazurki w kierunku budy Azora.
- O, a co to? – zawył zdumiony Azor.
- To ja truskawka – odparła truskawka.
- Truskawka? A co to takiego?
- To owoc. Tak jak jabłko, śliwka i poziomka.
- I jak agrest?
- I agrest. Mam sporo witamin i rozmaite sole mineralne.
Azor zrobił wielkie oczy.
- A po co?
- Bo to zdrowe! – odparła truskawka i pognęła dalej.



- O, a co to? – zawołała na jej widok kotka Gryzelda.
- To ja, truskawka!
- Truskawka? A co to takiego?
- To owoc. Tak jak malina, pomarańcza i brzoskwinia.
- I jak banan?
- I banan. Mam naturalne witaminy i rozmaite sole mineralne...

Kotka Gryzelda zrobiła wielkie oczy.
- A po co tyle tego?
- Bo to zdrowe!!! – odparła truskawka i pobiegła dalej. Biegła i biegła i nagle wpadła na zając.
- O, a co to? – zawołał zając.
A truskawka odparła:
- To ja, truskawka! Specjalista w nauce truskawkologii. Zaraz dam panu wykład!

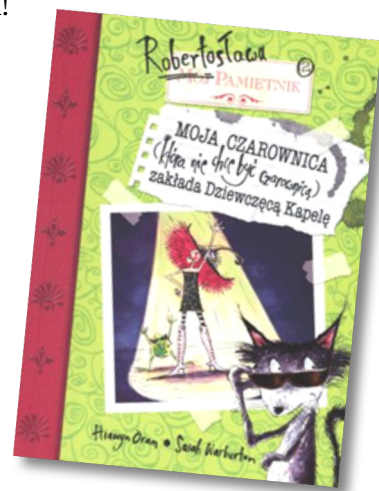
Skoro już jesteśmy w krainie zaczarowanej, to proponuję też taką lekturę:

Moja czarownica

(Która nie chce być czarownicą)

zakłada Dziewczęcą Kapelę

Robertosław ma naprawdę ciekawe życie. Pomaga czarownicy, która wykazuje przeogromną niechęć do bycia czarownicą... Nic więc dziwnego, że każdą wolną chwilę wykorzystuje na robienie zapisków w swoich pamiętnikach. To jedyna rzecz, dzięki której jeszcze nie oszalał. Przeczytajcie, a dowiecie się, co takiego opisuje!



A to ciekawe!

Czy często kłamiecie? To pewnie zależy od tego, czy lubicie rozmawiać przez telefon. Otóż okazuje się, że najczęściej ludzie kłamią podczas rozmowy przez telefon. Właśnie tak odpowiedziało i przyznało się do takich kłamstw aż 37% badanych osób. Nieco rzadziej kłamią ludzie podczas rozmowy twarzą w twarz – 27%. Jeszcze mniej kłamstw dopuszczają się wypowiadający się na forum internetowym. Może dlatego, że są raczej anonimowi lub mogą przybrać dowolne i miłe i nazwisko... Ale, co dziwne, tylko 14% respondentów przyznało się do kłamstw podczas wysyłania e-mail'i.

Rymowanka z prawdziwego zdarzenia

Wszedł na kładkę ślimak mały
i zabrudził swe sandały

Aikido

AIKIDO ZNACZY DOŚŁOWNIE „DROGA HARMONII”. TO TYPOWO OBRONNA SZTUKA WALKI. POLEGA NA WYKONYWANIU UNIKÓW, ZASŁON, DŹWIGNI, RZUTÓW ITP. AIKIDO POTRAFI PORADZIĆ SOBIE NAWET Z KILKOMA PRZECIWNIKAMI RÓWNOCZEŚNIE. WYKORZYSTUJE SIĘ SIĘĘ ATAKU I OBRACA JĄ PRZECIW ATAKUJĄCEMU. USTĘPUJE PO TO, ABY PRZECHWYCIĆ ATAK I POKIEROWAĆ NIM W DOGODNY DLA SIEBIE SPOSÓB, RZUCAJĄC LUB UNIERUCHAMIAJĄC NAPASTNIKA. AIKIDO NIE PRZECIWSTRAWIA SIĘ CIOSOM NAPASTNIKA, LECZ UNIKA ICH. PODSTAWĄ OBRONY JEST ZEJŚCIE Z LINII ATAKU POPRZEC ZWROT LUB OBRÓT CIAŁA.

OD ĆWICZĄCYCH AIKIDO NIE WYMAGA SIĘ WYJĄTKOWYCH MOŻLIWOŚCI FIZYCZNYCH. TECHNIKI OPIERAJĄ SIĘ NA



Gry i zabawy POWIEDZ, GDZIE JESTEŚ?

Im więcej dzieci weźmie udział w tej zabawie, tym będzie lepiej, no i ciekawiej. Wszyscy ustawiają się w kółko, a dwójka z Was z zawiązanymi oczami wchodzi do środka i staje jak najdalej od siebie. Pierwsze z dzieci pyta: „Powiedz, gdzie jesteś?”. Drugie odpowiada: „Tu”.

Wtedy pierwsze z dzieci próbuje złapać to drugie, które ciągle ucieka.
UWAGA – tylko w kółku! Z zawiązanymi oczami nie jest to wcale takie łatwe... A teraz – kolejna para!

Pocopotkowa rada: Zabawa może być jeszcze ciekawsza, jeśli zaprosicie do środka koła dwóch ścigających i jednego ściganego. Ale będzie śmiesznie, kiedy ścigający schwytają siebie!

NATURALNYCH RUCHACH MOŻLIWYCH DO WYKONANIA PRZEZ KAŻDEGO, NIEZALEŻNIE OD WIEKU, PEŁNI CZY KONDYCJI. CHODZI PRZECIEŻ O TO, ŻEBY MNIEJSZY I SŁABSZY MÓGŁ POWSTRZYMAĆ WIĘKSZEGO I SILNIEJSZEGO. WAŻNE JEST RÓWNIEŻ TO, ŻE ATAKUJĄCY AIKIDOKĘ NIE ODNOSI USZCZERBKU NA ZDROWIU.

• W AIKIDO STOSOWANE SĄ TYLKO DWA KOLORY PASÓW:
BIAŁY – DLA STOPNI UCZNIOWSKICH;
CZARNY – DLA STOPNI MISTRZOWSKICH.

• MISTRZOWIE ZAKŁADAJĄ DO ĆWICZEŃ HAKAMĘ – PODOBNE DO SPÓDNIC SZEROKIE SPODNIĘ PRZYPOMINAJĄCĄ TE, JAKIE NOSILI SAMURAJE.

to jest aikido po japońsku

ご一緒してくれてありがとうございます